

INDICE

Prefazione
Acronimi

parte prima
TERAPIE PALLIATIVE
E CURE DI FINE VITA (HOSPICE):
che cosa sono, perché, quando
e come si applicano

capitolo 1
Introduzione
Giorgia della Rocca, Maria Beatrice Conti

Terapie palliative e *hospice*
in medicina umana
Terapie palliative e *hospice*
in medicina veterinaria
Filosofia delle cure palliative
e dell'*hospice* umani
e cure palliative veterinarie
Legame uomo-animale
e cure palliative veterinarie
Obbiettivi di cure palliative e *hospice*
Terapie palliative: quando e dove
Miti e malintesi
Letture consigliate

capitolo 2
Linee guida per cure palliative e di hospice
Giorgia della Rocca, Maria Beatrice Conti

Identificare il paziente
per cure palliative e di *hospice*
Approccio integrato
nelle cure palliative e di *hospice*
Sviluppo di un protocollo
di cure palliative e di *hospice*
Far comprendere al proprietario
l'evoluzione del processo patologico
Valutare disponibilità, bisogni
e aspettative del proprietario
Sviluppare un piano personalizzato
per l'animale e per il proprietario
Applicazione del programma
di cure palliative e di *hospice*

Fornire supporto emotivo
al/i proprietario/i durante le cure
e dopo la morte del paziente
Modelli di cure palliative e di *hospice*:
assistenza domiciliare
o ricovero ospedaliero?
Team veterinario
Letture consigliate

parte seconda
PROTOCOLLI DI CURE PALLIATIVE
E DI HOSPICE

capitolo 3
Gestione del dolore nei pazienti
con patologie croniche o terminali
Giorgia della Rocca, Maria Beatrice Conti

Introduzione
Classificazione del dolore
in base all'eziopatogenesi
Dolore transitorio
Dolore tissutale
Dolore neuropatico
Principali cause di dolore
e meccanismi patogenetici
Dolore oncologico
Dolore articolare
Dolore muscolare
Dolore osseo
Dolore conseguente a patologie
di cute o mucose
Dolore conseguente
a patologie odontostomatologiche
Dolore conseguente
a patologie delle strutture superficiali
dell'occhio
Dolore vasogeno
Dolore durale
Dolore dai parenchimi
Dolore dai visceri cavi
Dolore dal peritoneo
Dolore da lesioni lombosacrali
Dolore da neuropatie periferiche

Dolore da neoplasie dei nervi periferici
Dolore da alterazioni funzionali
dell'innervazione dei vasi sanguigni
Dolore da tumori
del sistema nervoso centrale
Dolore da patologie congenite
Metodi di valutazione
e misurazione del dolore
Gestione farmacologica del dolore
(protocolli di trattamento a lungo,
medio e breve termine)
Farmaci antinfiammatori non steroidei
Paracetamolo
Antagonisti dei recettori EP4
Glucocorticoidi
Oppioidi
Tramadololo
NMDA-antagonisti
Gabapentinoidi
Antidepressivi triciclici
Inibitori selettivi e non selettivi
della ricaptazione della serotonina
Palmitoiletanolamide
Bifosfonati
Strategie non farmacologiche
per la gestione del dolore
Agopuntura
Terapie fisiche manuali
Terapie fisiche strumentali
Fitoterapia

Lecture consigliate

capitolo 4

**Gestione dei sintomi
legati alla patologia di base
e/o conseguenti al decadimento fisico
dell'animale o ai trattamenti**

Maria Beatrice Conti, Giorgia della Rocca

Introduzione
Sintomi respiratori
Dispnea
Tosse
Rantoli preagonici
Sintomi neurologici centrali
Depressione, crisi epilettiformi
e altre modificazioni neurologiche
Disfunzioni cognitive
Sintomi gastroenterici
Nausea e vomito
Diarrea
Costipazione
Disordini della minzione
Incontinenza urinaria

Ritenzione urinaria
Lesioni cutanee
Piaghe da decubito
Lesioni tumorali necrotico-ulcerative
Autotraumatismi

Lecture consigliate

capitolo 5

**Gestione dell'alimentazione
e dell'idratazione**

Maria Beatrice Conti, Giorgia della Rocca

Introduzione
Sindrome da anoressia-cachessia
Sarcopenia
Gestione del paziente anoressico
Step 1: come promuovere
l'assunzione spontanea di alimento
Step 2: nutrizione assistita

Lecture consigliate

capitolo 6

Gestione della mobilità

Giorgia della Rocca, Maria Beatrice Conti

Introduzione
Pratiche fisioterapiche
Massaggio e posizionamento
Mobilizzazioni articolari
Tecniche fisiche strumentali:
elettrostimolazione neuromuscolare
Ausili di assistenza
Sospensori
Carrellini
Rampe
Tutori
Dispositivi protettivi
Mobilità simulata

Lecture consigliate

capitolo 7

**Gestione di igiene, comfort fisico
e sicurezza**

Valeria De Rubeis, Giorgia della Rocca

Cura dell'igiene del paziente
Igiene delle deiezioni
Gestione igienico-sanitaria
delle lesioni
Precauzioni igienico-sanitarie
per il proprietario
Comfort fisico e sicurezza del paziente
Come impostare un ambiente
confortevole e sicuro in casa

Come impostare un ambiente confortevole e sicuro in clinica
Comfort per la famiglia

Lecture consigliate

capitolo 8

Comfort emozionale e gestione dei bisogni emotivi e sociali dell'animale

Silvana Diverio

Introduzione

Comfort emozionale

Stress (eustress) e distress

Paura e fobia

Ansia

Insomnia

Riconoscimento dei segni di stress, ansia e paura

Riconoscimento e "misurazione" dell'insonnia

Gestione del comfort emozionale dell'animale

Come alleviare stress, ansia e paura

Indicazioni terapeutiche per l'insonnia

Lecture consigliate

parte terza

QUALITÀ DELLA VITA, EUTANASIA E COMUNICAZIONE DI CATTIVE NOTIZIE

capitolo 9

Cure palliative e qualità della vita

Giorgia della Rocca, Maria Beatrice Conti

Che cosa s'intende per qualità della vita?

McMillan's *affect balance model*

Principali fattori che influenzano la qualità della vita

Valutare la qualità della vita

Questionari-scale sulla qualità della vita

Come ottimizzare la qualità della vita del paziente animale

Lecture consigliate

capitolo 10

Eutanasia

Maria Beatrice Conti, Giorgia della Rocca

Introduzione

Quando arrivare a tale scelta: considerazioni etiche

Eutanasia *versus* morte naturale

Metodi per effettuare una corretta eutanasia

Punto di vista del paziente

Come tutelare la sensibilità del proprietario

Veterinario ed eutanasia

Eutanasia in clinica o a casa

Importanza della comunicazione con il proprietario

nell'elaborazione del lutto

Lecture consigliate

capitolo 11

Strumenti per la comunicazione di cattive notizie

Beatrice Caverni

Veterinario, "promotore della salute", di fronte alla comunicazione di cattive notizie

Strategie funzionali e atteggiamenti disfunzionali nella comunicazione delle cattive notizie

Strategie funzionali

per la comunicazione di cattive notizie

Atteggiamenti disfunzionali:

barriere alla comunicazione

Conclusioni

Lecture consigliate

Burnout del veterinario.

Prendersi cura di sé per prendersi cura del proprio lavoro

Silvana Bove

Introduzione

Sindrome del *burnout*: definizione, caratteristiche e cause

Dimensioni e sintomi del *burnout*

Medici veterinari e *burnout*

Ipotesi d'intervento per la prevenzione e la cura del *burnout*

Conclusioni

Lecture consigliate

Indice analitico