

Indice

Introduzione

Alcune considerazioni

Teoria della complessità

Depressione

Immunità e metastasi

Radicali liberi dell'ossigeno

Deficit nutrizionali, astenia e affaticamento, anoressia, cachessia

Qualità della vita

Trattamenti complementari e loro validazione

Nuove frontiere della terapia del cancro

Introduzione

Tumore della mammella

Tumore del polmone

Tumore del colon e del retto

Carcinoma del pancreas

Carcinoma renale

Neoplasie ematologiche

Conclusioni

Che cosa non si deve fare

Praticare interventi chirurgici o radioterapeutici senza una precisa indicazione

Persistere nella chemioterapia anche senza risposta

Somministrare megadosi di vitamine, integratori alimentari, antiossidanti

Utilizzare trattamenti complementari o alternativi inefficaci

Che cosa si deve fare

Praticare un trattamento integrato

Curare le malattie concomitanti

Proseguire le terapie che si sono dimostrate efficaci

Mantenere un normale apporto nutrizionale

Personalizzare le terapie di supporto

Combattere le infezioni croniche

Stimolare la risposta immunitaria

Bloccare lo stress ossidativo

Combattere la *fatigue*

Curare ansia e depressione

Curare in modo appropriato anoressia e cachessia

Informare correttamente il paziente, senza deprimerlo

Vincere la sfiducia, stimolare volontà di vivere e speranza di guarire

Religione, preghiere, spiritualità

Effettuare regolare attività fisica

Che cosa si può fare

Fitoterapia

Agopuntura

Considerazioni conclusive

Bibliografia