

# PIANO DELL'OPERA

*Autori*

*Presentazioni (William Breitbart, Luigi Biasco)*

*Acronimi*

## **Cure psicosociali in medicina palliativa**

*Luigi Grassi*

*Lecture consigliate*

## GENERALITÀ

### **Aspetti generali sulle cure palliative**

*Morena Shkodra, Augusto Caraceni*

#### **Introduzione**

#### **Principi fondamentali**

#### **Palliazione nelle fasi avanzate di malattia e nel fine vita**

Tipologie ed erogazione di servizi di cure palliative

Cure palliative nelle malattie croniche non oncologiche e oncologiche

Prognosi e identificazione dei pazienti: fasi avanzate e fine vita

Epidemiologia dei bisogni palliativi

#### **Palliazione nella cronicità**

Malattie oncologiche

Malattie cardiovascolari

Malattie polmonari

Malattie neurologiche

Malattie nefrologiche

Malattie epatiche

Pazienti anziani con fragilità fisica

*Lecture consigliate*

### **Approccio biopsicosociale integrato**

*Paolo Leombruni, Marco Miniotti*

#### **Introduzione**

#### **Teoria biopsicosociale**

#### **Pratica biopsicosociale**

#### **Medicina palliativa biopsicosociale**

*Lecture consigliate*

### **Comunicazione e strategie relazionali in cure palliative**

*Luigi Grassi, Rosangela Caruso, Anna Costantini*

## **Introduzione**

### **Problema della comunicazione nelle cure palliative**

Ostacoli alla comunicazione in ambito medico

Caratteristiche di una comunicazione efficace

Aspetti specifici che influenzano comunicazione e relazione medico-paziente

### **Formazione nelle tecniche di comunicazione**

#### **APPENDICE**

**Aspetti di comunicazione che migliorano la dignità dei pazienti affetti da gravi malattie fisiche**

**Protocollo spikes come modello per migliorare la comunicazione**

**Modello PREPARED per discutere prognosi e aspetti del fine vita**

**Elenco rapido di domande - esempi di punti da far emergere durante il colloquio con il paziente**

*Lecture consigliate*

## **Assessment dei bisogni esistenziali e spirituali**

*Guido Miccinesi, Alessandro Toccafondi, Andrea Bonacchi*

### **Introduzione**

#### **Spirituale, esistenziale e coping**

#### **Assessment primario e complementare**

Assessment primario

Assessment complementare

*Lecture consigliate*

## **Assessment dei bisogni psicologici e sociorelazionali della persona e della famiglia**

*Elisa Tiberto, Heifa Ounalli, Luigi Grassi*

### **Introduzione**

#### **Principali bisogni del paziente e del caregiver**

Bisogni del paziente

Bisogni del caregiver

Contesto familiare come sistema

#### **APPENDICE**

**Principi guida per la salute degli individui e della comunità**

*Lecture consigliate*

## **Assessment dei bisogni psicologici dell'équipe**

*Marco Luigi Bellani*

### **Introduzione**

#### **Bisogni derivanti dal lavoro in équipe**

#### **Bisogni correlati all'assistenza**

*Burnout*

*Compassion fatigue*

*Moral distress*

*Lecture consigliate*

# CLINICA - Principali problemi psicosociali e disturbi psichiatrici nella medicina palliativa

## **Disturbi d'ansia e stress-correlati**

*Luigi Grassi, Riccardo Torta, Martino Belvederi Murri*

### **Introduzione**

#### **Cause di ansia e di risposta allo stress in medicina palliativa**

#### **Aspetti clinico-diagnostici**

Disturbi d'ansia

Disturbi da stress e stress-correlati

#### **Assessment**

#### **Interventi**

*Lecture consigliate*

## **Disturbi depressivi e dell'umore**

*Rosangela Caruso, Maria Giulia Nanni, Luigi Zerbinati, Luigi Grassi*

### **Introduzione**

#### **Prevalenza e cause**

#### **Aspetti clinico-diagnostici**

Disturbo depressivo maggiore

Disturbo depressivo persistente

#### **Assessment**

#### **Interventi**

Psicofarmacoterapia

Psicoterapia

*Lecture consigliate*

## **Delirium**

*Luigi Grassi, Augusto Caraceni, Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso, Luigi Zerbinati*

### **Introduzione**

#### **Aspetti clinici**

Quadro sintomatologico

Eziopatogenesi

Screening e assessment

Impatto sulla famiglia

#### **Trattamento**

Interventi eziologici

Interventi farmacologici

Interventi non farmacologici

*Lecture consigliate*

## **Disturbi del sonno**

*Laura Palagini, Mario Miniati, Luigi Grassi*

**Introduzione****Aspetti clinici**

Disturbo da insonnia

Disturbo da ipersonnolenza

Disturbi del ritmo circadiano

Disturbi dell'*arousal*

**Trattamento**

*Lecture consigliate*

**Cure palliative: altre dimensioni di sofferenza degne d'interesse clinico**

*Luigi Grassi, Maria Ferrara, Maria Giulia Nanni*

**Introduzione****Distress esistenziale**

**Ansia o angoscia di morte**

**Sindrome di demoralizzazione**

**Evoluzione delle condizioni di sofferenza esistenziale e dolore spirituale**

*Lecture consigliate*

**Lutto e lutto complicato**

*Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso, Luigi Zerbinati, Luigi Grassi*

**Introduzione****Lutto anticipatorio****Lutto propriamente detto**

Lutto fisiologico

Lutto complicato

**Assessment****Interventi**

*Lecture consigliate*

**Problemi psicosociali e psichiatrici della famiglia**

*Carmine Malfitano, Rosangela Caruso, Luigi Grassi*

**Introduzione****Disturbi psichiatrici e psicosociali durante il decorso della malattia**

Impatto della malattia sui *caregivers*

Disturbi psichiatrici più frequenti

Disturbi da stress e da stress post-traumatico

Fattori di rischio

*Lecture consigliate*

**Dolore: aspetti psicosociali**

*Rossana Botto, Riccardo Torta*

**Introduzione****Aspetti comportamentali ed emozionali**

**Aspetti cognitivi**  
**Aspetti sociali**  
Effetti psicosociali  
**Assessment**  
**Interventi**  
**Aspetti psicosociali in cure palliative**  
*Lettere consigliate*

## **INTERVENTI**

**Psicoterapia nelle cure palliative**  
*Antonella Filastro, Francesco Centrone, Alessio Finetti, Luigi Grassi*

**Introduzione**  
**Approccio umano ed esistenziale alle cure**  
**Psicoterapia umanistica esistenziale**  
*Dignity therapy*  
Psicoterapia centrata sul significato  
*Managing cancer and living meaningfully*  
*Meaning and purpose therapy*  
**Approccio quadridimensionale**  
*Lettere consigliate*

**Interventi con la famiglia in medicina palliativa**  
*Paolo Gritti*

**Introduzione**  
*Family caregiving*  
**Paziente e caregiver elettivo**  
**Efficacia degli interventi per i family caregivers**  
**Interventi familiari**  
*Family meetings e family conferences*  
*Family focused grief therapy*  
*Lettere consigliate*

**Contributo delle terapie complementari alla gestione degli aspetti psicosociali**  
*Cristina Endrizzi, Elio Rossi*

**Introduzione**  
**Realtà italiana**  
**Interventi su aspetti psicosociali: evidenze**  
*Lettere consigliate*

**Interventi per l'équipe**  
*Elena Meggiolaro, Silvia De Padova, Federica Ruffilli, Tatiana Bertelli*

**Introduzione**  
**Lavorare con il limite: rischi di burnout**

Assessment di *burnout*

**Interventi di supporto psicologico all'équipe: supervisione e *staff Support***

Supervisione clinica

*Staff Support*

Altri interventi

*Lecture consigliate*

***Death education* per la formazione in cure palliative: importanza della psicologia palliativa**

*Ines Testoni*

**Introduzione**

**Terrore della morte: impedimento ad affrontare l'argomento**

*Death education* per le persone comuni

*Death education* per il personale sanitario

*Lecture consigliate*

## ARGOMENTI SPECIALI

**Sedazione palliativa**

*Maria Caterina Pallotti, Marco Maltoni*

**Introduzione**

**Ricadute psicosociali della sedazione palliativa**

Paziente

Famiglia e *caregiver*

Équipe di cure palliative

Società

*Lecture consigliate*

**Suicidio, eutanasia e morte medicalmente assistita**

*Luigi Grassi, Elisa Tiberto, Federica Sancassiani*

**Introduzione**

**Desiderio di accelerare la propria morte**

**Suicidio**

**Eutanasia e morte medicalmente assistita**

**Impatto di eutanasia e morte medicalmente assistita sul personale sanitario**

*Lecture consigliate*

**Cure palliative pediatriche**

*Marina Bertolotti, Carlo Alfredo Clerici, Momcilo Jankovic*

**Introduzione**

**Caratteristiche in età pediatrica e adolescenziale**

***Simultaneous care* e famiglia**

Famiglia: genitori

Famiglia: fratelli

**Paziente in età pediatrica o adolescenziale in palliazione**

Bambino  
Adolescente  
*Lettere consigliate*

**Palliazione nelle patologie croniche e degenerative**

*Kira Stellato, Raffaella Antonione, Giulia Russo, Vittoria Veglia, Margherita Zambetti*

**Introduzione**

**Fragilità, cronicità e multimorbidità**

**Demenze**

**Scompenso cardiaco**

*Lettere consigliate*

**Cure palliative in persone con patologia psichiatrica**

*Luigi Grassi, Federica Sancassiani, Michelle B. Riba*

**Introduzione**

**Persone con patologia mentale severa**

**Interventi**

*Lettere consigliate*

**APPENDICE - Principali psicofarmaci di impiego in medicina palliativa**

*Indice analitico*