

PIANO DELL'OPERA

Autori

Presentazioni (William Breitbart, Luigi Biasco)

Acronimi

Cure psicosociali in medicina palliativa

Luigi Grassi

Lecture consigliate

GENERALITÀ

Aspetti generali sulle cure palliative

Morena Shkodra, Augusto Caraceni

Introduzione

Principi fondamentali

Palliazione nelle fasi avanzate di malattia e nel fine vita

Tipologie ed erogazione di servizi di cure palliative

Cure palliative nelle malattie croniche non oncologiche e oncologiche

Prognosi e identificazione dei pazienti: fasi avanzate e fine vita

Epidemiologia dei bisogni palliativi

Palliazione nella cronicità

Malattie oncologiche

Malattie cardiovascolari

Malattie polmonari

Malattie neurologiche

Malattie nefrologiche

Malattie epatiche

Pazienti anziani con fragilità fisica

Lecture consigliate

Approccio biopsicosociale integrato

Paolo Leombruni, Marco Miniotti

Introduzione

Teoria biopsicosociale

Pratica biopsicosociale

Medicina palliativa biopsicosociale

Lecture consigliate

Comunicazione e strategie relazionali in cure palliative

Luigi Grassi, Rosangela Caruso, Anna Costantini

Introduzione

Problema della comunicazione nelle cure palliative

Ostacoli alla comunicazione in ambito medico

Caratteristiche di una comunicazione efficace

Aspetti specifici che influenzano comunicazione e relazione medico-paziente

Formazione nelle tecniche di comunicazione

APPENDICE

Aspetti di comunicazione che migliorano la dignità dei pazienti affetti da gravi malattie fisiche

Protocollo spikes come modello per migliorare la comunicazione

Modello PREPARED per discutere prognosi e aspetti del fine vita

Elenco rapido di domande - esempi di punti da far emergere durante il colloquio con il paziente

Lecture consigliate

Assessment dei bisogni esistenziali e spirituali

Guido Miccinesi, Alessandro Toccafondi, Andrea Bonacchi

Introduzione

Spirituale, esistenziale e coping

Assessment primario e complementare

Assessment primario

Assessment complementare

Lecture consigliate

Assessment dei bisogni psicologici e sociorelazionali della persona e della famiglia

Elisa Tiberto, Heifa Ounalli, Luigi Grassi

Introduzione

Principali bisogni del paziente e del caregiver

Bisogni del paziente

Bisogni del caregiver

Contesto familiare come sistema

APPENDICE

Principi guida per la salute degli individui e della comunità

Lecture consigliate

Assessment dei bisogni psicologici dell'équipe

Marco Luigi Bellani

Introduzione

Bisogni derivanti dal lavoro in équipe

Bisogni correlati all'assistenza

Burnout

Compassion fatigue

Moral distress

Lecture consigliate

CLINICA - Principali problemi psicosociali e disturbi psichiatrici nella medicina palliativa

Disturbi d'ansia e stress-correlati

Luigi Grassi, Riccardo Torta, Martino Belvederi Murri

Introduzione

Cause di ansia e di risposta allo stress in medicina palliativa

Aspetti clinico-diagnostici

Disturbi d'ansia

Disturbi da stress e stress-correlati

Assessment

Interventi

Lecture consigliate

Disturbi depressivi e dell'umore

Rosangela Caruso, Maria Giulia Nanni, Luigi Zerbinati, Luigi Grassi

Introduzione

Prevalenza e cause

Aspetti clinico-diagnostici

Disturbo depressivo maggiore

Disturbo depressivo persistente

Assessment

Interventi

Psicofarmacoterapia

Psicoterapia

Lecture consigliate

Delirium

Luigi Grassi, Augusto Caraceni, Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso, Luigi Zerbinati

Introduzione

Aspetti clinici

Quadro sintomatologico

Eziopatogenesi

Screening e assessment

Impatto sulla famiglia

Trattamento

Interventi eziologici

Interventi farmacologici

Interventi non farmacologici

Lecture consigliate

Disturbi del sonno

Laura Palagini, Mario Miniati, Luigi Grassi

Introduzione**Aspetti clinici**

Disturbo da insonnia

Disturbo da ipersonnolenza

Disturbi del ritmo circadiano

Disturbi dell'*arousal*

Trattamento

Lecture consigliate

Cure palliative: altre dimensioni di sofferenza degne d'interesse clinico

Luigi Grassi, Maria Ferrara, Maria Giulia Nanni

Introduzione**Distress esistenziale**

Ansia o angoscia di morte

Sindrome di demoralizzazione

Evoluzione delle condizioni di sofferenza esistenziale e dolore spirituale

Lecture consigliate

Lutto e lutto complicato

Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso, Luigi Zerbinati, Luigi Grassi

Introduzione**Lutto anticipatorio****Lutto propriamente detto**

Lutto fisiologico

Lutto complicato

Assessment**Interventi**

Lecture consigliate

Problemi psicosociali e psichiatrici della famiglia

Carmine Malfitano, Rosangela Caruso, Luigi Grassi

Introduzione**Disturbi psichiatrici e psicosociali durante il decorso della malattia**

Impatto della malattia sui *caregivers*

Disturbi psichiatrici più frequenti

Disturbi da stress e da stress post-traumatico

Fattori di rischio

Lecture consigliate

Dolore: aspetti psicosociali

Rossana Botto, Riccardo Torta

Introduzione**Aspetti comportamentali ed emozionali**

Aspetti cognitivi
Aspetti sociali
Effetti psicosociali
Assessment
Interventi
Aspetti psicosociali in cure palliative
Lettere consigliate

INTERVENTI

Psicoterapia nelle cure palliative
Antonella Filastro, Francesco Centrone, Alessio Finetti, Luigi Grassi

Introduzione
Approccio umano ed esistenziale alle cure
Psicoterapia umanistica esistenziale
Dignity therapy
Psicoterapia centrata sul significato
Managing cancer and living meaningfully
Meaning and purpose therapy
Approccio quadridimensionale
Lettere consigliate

Interventi con la famiglia in medicina palliativa
Paolo Gritti

Introduzione
Family caregiving
Paziente e caregiver elettivo
Efficacia degli interventi per i family caregivers
Interventi familiari
Family meetings e family conferences
Family focused grief therapy
Lettere consigliate

Contributo delle terapie complementari alla gestione degli aspetti psicosociali
Cristina Endrizzi, Elio Rossi

Introduzione
Realtà italiana
Interventi su aspetti psicosociali: evidenze
Lettere consigliate

Interventi per l'équipe
Elena Meggiolaro, Silvia De Padova, Federica Ruffilli, Tatiana Bertelli

Introduzione
Lavorare con il limite: rischi di burnout

Assessment di *burnout*

Interventi di supporto psicologico all'équipe: supervisione e *staff Support*

Supervisione clinica

Staff Support

Altri interventi

Lecture consigliate

***Death education* per la formazione in cure palliative: importanza della psicologia palliativa**

Ines Testoni

Introduzione

Terrore della morte: impedimento ad affrontare l'argomento

Death education per le persone comuni

Death education per il personale sanitario

Lecture consigliate

ARGOMENTI SPECIALI

Sedazione palliativa

Maria Caterina Pallotti, Marco Maltoni

Introduzione

Ricadute psicosociali della sedazione palliativa

Paziente

Famiglia e *caregiver*

Équipe di cure palliative

Società

Lecture consigliate

Suicidio, eutanasia e morte medicalmente assistita

Luigi Grassi, Elisa Tiberto, Federica Sancassiani

Introduzione

Desiderio di accelerare la propria morte

Suicidio

Eutanasia e morte medicalmente assistita

Impatto di eutanasia e morte medicalmente assistita sul personale sanitario

Lecture consigliate

Cure palliative pediatriche

Marina Bertolotti, Carlo Alfredo Clerici, Momcilo Jankovic

Introduzione

Caratteristiche in età pediatrica e adolescenziale

***Simultaneous care* e famiglia**

Famiglia: genitori

Famiglia: fratelli

Paziente in età pediatrica o adolescenziale in palliazione

Bambino
Adolescente
Lettere consigliate

Palliazione nelle patologie croniche e degenerative

Kira Stellato, Raffaella Antonione, Giulia Russo, Vittoria Veglia, Margherita Zambetti

Introduzione

Fragilità, cronicità e multimorbidità

Demenze

Scompenso cardiaco

Lettere consigliate

Cure palliative in persone con patologia psichiatrica

Luigi Grassi, Federica Sancassiani, Michelle B. Riba

Introduzione

Persone con patologia mentale severa

Interventi

Lettere consigliate

APPENDICE - Principali psicofarmaci di impiego in medicina palliativa

Indice analitico