

INDICE

Autori
Presentazione
Prefazione
Acronimi

Cura psicosociale e palliazione: aspetti introduttivi

Luigi Grassi

Letture consigliate

GENERALITÀ

Aspetti generali sulle cure palliative

Morena Shkodra, Augusto Caraceni

Introduzione
Principi fondamentali
Palliazione nelle fasi avanzate di malattia
e nel fine vita
Tipologie ed erogazione di servizi
di cure palliative
Cure palliative nelle malattie croniche
non oncologiche e oncologiche
Prognosi e identificazione dei pazienti:
fasi avanzate e fine vita
Epidemiologia dei bisogni palliativi
Palliazione nella cronicità
Malattie oncologiche
Malattie cardiovascolari
Malattie polmonari
Malattie neurologiche
Malattie nefrologiche
Malattie epatiche
Pazienti anziani con fragilità fisica

Letture consigliate

Approccio biopsicosociale integrato

Paolo Leombruni, Marco Miniotti

Introduzione
Teoria biopsicosociale
Pratica biopsicosociale
Medicina palliativa biopsicosociale

Letture consigliate

Comunicazione e strategie relazionali in cure palliative

Luigi Grassi, Rosangela Caruso, Anna Costantini

Introduzione
Problema della comunicazione
nelle cure palliative
Ostacoli alla comunicazione
in ambito medico
Caratteristiche
di una comunicazione efficace
Aspetti specifici
che influenzano comunicazione
e relazione medico-paziente
Formazione nelle tecniche
di comunicazione

APPENDICE

Aspetti di comunicazione
che migliorano la dignità dei pazienti
affetti da gravi malattie fisiche
Protocollo SPIKES come modello
per migliorare la comunicazione
Modello PREPARED per discutere
prognosi e aspetti del fine vita
Elenco rapido di domande - esempi
di punti da far emergere
durante il colloquio con il paziente

Letture consigliate

Assessment dei bisogni esistenziali e spirituali

*Guido Miccinesi, Alessandro Toccafondi,
Andrea Bonacchi*

Introduzione
Spirituale, esistenziale e coping
Assessment primario e complementare
Assessment primario
Assessment complementare

Letture consigliate

Assessment dei bisogni psicologici e sociorelazionali della persona e della famiglia

Elisa Tiberto, Heifa Ounalli, Luigi Grassi

Introduzione
Principali bisogni del paziente
e del caregiver

Bisogni del paziente
Bisogni del *caregiver*
Contesto familiare come sistema

APPENDICE

Principi guida per la salute degli individui
e della comunità

Letture consigliate

Assessment dei bisogni psicologici dell'équipe

Marco Luigi Bellani

Introduzione
Bisogni derivanti dal lavoro in équipe
Bisogni correlati all'assistenza
Burnout
Compassion fatigue
Moral distress

Letture consigliate

CLINICA

**Principali problemi psicosociali
e disturbi psichiatrici nella medicina palliativa**

Disturbi d'ansia e stress-correlati

*Luigi Grassi, Riccardo Torta,
Martino Belvederi Murri*

Introduzione
Cause di ansia e di risposta allo stress
in medicina palliativa
Aspetti clinico-diagnostici
Disturbi d'ansia
Disturbi da stress e stress-correlati
Assessment
Interventi

Letture consigliate

Disturbi depressivi e dell'umore

*Rosangela Caruso, Maria Giulia Nanni,
Luigi Zerbinati, Luigi Grassi*

Introduzione
Prevalenza e cause
Aspetti clinico-diagnostici
Disturbo depressivo maggiore
Disturbo depressivo persistente
Assessment
Interventi
Psicofarmacoterapia
Psicoterapia

Letture consigliate

Delirium

*Luigi Grassi, Augusto Caraceni,
Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso,
Luigi Zerbinati*

Introduzione
Aspetti clinici
Quadro sintomatologico
Eziopatogenesi
Screening e assessment
Impatto sulla famiglia
Trattamento
Interventi eziologici
Interventi farmacologici
Interventi non farmacologici

Letture consigliate

Disturbi del sonno

Laura Palagini, Mario Miniati, Luigi Grassi

Introduzione
Aspetti clinici
Disturbo da insonnia
Disturbo da ipersonnolenza
Disturbi del ritmo circadiano
Disturbi dell'*arousal*
Trattamento

Letture consigliate

**Cure palliative: altre dimensioni di sofferenza
degne d'interesse clinico**

Luigi Grassi, Maria Ferrara, Maria Giulia Nanni

Introduzione
Distress esistenziale
Ansia o angoscia di morte
Sindrome di demoralizzazione
Evoluzione delle condizioni
di sofferenza esistenziale
e dolore spirituale

Letture consigliate

Lutto e lutto complicato

*Maria Giulia Nanni, Rosangela Caruso,
Luigi Zerbinati, Luigi Grassi*

Introduzione
Lutto anticipatorio
Lutto propriamente detto
Lutto fisiologico
Lutto complicato
Assessment

Interventi*Lecture consigliate***Problemi psicosociali e psichiatrici della famiglia***Carmine Malfitano, Rosangela Caruso, Luigi Grassi*

Introduzione

Disturbi psichiatrici e psicosociali durante il decorso della malattia

Impatto della malattia sui *caregivers*

Disturbi psichiatrici più frequenti

Disturbi da stress

e da stress post-traumatico

Fattori di rischio

*Lecture consigliate***Dolore: aspetti psicosociali***Rossana Botto, Riccardo Torta*

Introduzione

Aspetti comportamentali ed emozionali

Aspetti cognitivi

Aspetti sociali

Effetti psicosociali

Assessment

Interventi

Aspetti psicosociali in cure palliative

*Lecture consigliate***INTERVENTI****Psicoterapia nelle cure palliative***Antonella Filastro, Francesco Centrone, Alessio Finetti, Luigi Grassi*

Introduzione

Approccio umano ed esistenziale alle cure

Psicoterapia umanistica esistenziale

Dignity therapy

Psicoterapia centrata sul significato

*Managing cancer and living meaningfully**Meaning and purpose therapy*

Approccio quadridimensionale

Dimensione relazionale-affettiva

Dimensione corporea

Dimensione esistenziale

Dimensione cognitiva esistenziale

*Lecture consigliate***Interventi con la famiglia in medicina palliativa***Paolo Gritti*

Introduzione

*Family caregiving*Paziente e *caregiver* elettivo

Efficacia degli interventi

per i *family caregivers*

Interventi familiari

*Family meetings*e *family conferences**Family focused grief therapy**Lecture consigliate***Contributo delle terapie complementari alla gestione degli aspetti psicosociali***Cristina Endrizzi, Elio Giovanni Rossi*

Introduzione

Realtà italiana

Interventi su aspetti psicosociali:

evidenze

*Lecture consigliate***Interventi per l'équipe***Elena Meggiolaro, Silvia De Padova, Federica Ruffilli, Tatiana Bertelli*

Introduzione

Lavorare con il limite: rischi di *burnout*Assessment di *burnout*

Interventi di supporto psicologico all'équipe:

supervisione e *Staff Support*

Supervisione clinica

Staff Support

Altri interventi

*Lecture consigliate***Death education per la formazione in cure palliative: importanza della psicologia palliativa***Ines Testoni*

Introduzione

Terroro della morte: impedimento ad affrontare l'argomento

Death education per le persone comuni*Death education* per il personale sanitario*Lecture consigliate*

ARGOMENTI SPECIALI

Sedazione palliativa

Maria Caterina Pallotti, Marco Maltoni

Introduzione
Ricadute psicosociali
della sedazione palliativa
Paziente
Famiglia e caregiver
Équipe di cure palliative
Società

Lecture consigliate

Suicidio, eutanasia e morte medicalmente assistita

Luigi Grassi, Elisa Tiberto, Federica Sancassiani

Introduzione
Desiderio di accelerare la propria morte
Suicidio
Eutanasia e morte medicalmente assistita
Impatto di eutanasia
e morte medicalmente assistita
sul personale sanitario

Lecture consigliate

Cure palliative pediatriche

*Marina Bertolotti, Carlo Alfredo Clerici,
Momcilo Jankovic*

Introduzione
Caratteristiche in età pediatrica
e adolescenziale

Simultaneous care e famiglia

Famiglia: genitori

Famiglia: fratelli

Paziente in età pediatrica

o adolescenziale in palliazione

Bambino

Adolescente

Lecture consigliate

Palliazione nelle patologie croniche e degenerative

*Kira Stellato, Raffaella Antonione, Giulia Russo,
Vittoria Veglia, Margherita Zambetti*

Introduzione

Fragilità, cronicità e multimorbidità

Demenze

Scompenso cardiaco

Lecture consigliate

Cure palliative in persone con patologia psichiatrica

*Luigi Grassi, Federica Sancassiani,
Michelle B. Riba*

Introduzione

Persone con patologia mentale severa

Interventi

Lecture consigliate

APPENDICE - Principali psicofarmaci di impiego in medicina palliativa