

INDICE

Autori

Presentazione

Acronimi

Per una spiritualità a più voci

Guido Miccinesi

Spiritualità nella cura

Cure palliative e spiritualità

Vie di accesso alla spiritualità nella cura

Spiritualità e ritualità religiosa

Spiritualità a più voci

Verso una diagnosi spirituale?

Lecture consigliate

SPIRITUALITÀ NELLA CURA

Bisogni di cura e bisogni spirituali

Andrea Bonacchi

Introduzione

Bisogni e benessere

Bisogni transpersonali

Bisogni spirituali nel tempo della malattia e della cura

Bisogni spirituali nei luoghi della cura

Lecture consigliate

Percorso di formazione personale per l'accompagnamento spirituale

Claudio Ritossa

Introduzione

Medicina occidentale e spiritualità

Risposta istituzionale

Contesto italiano

Formazione e cammino interiore:
un percorso personale

Ascolto

Ambiente di verità

Consapevolezza

Empatia e compassione

Rischi

In pratica...

Lecture consigliate

Linee guida internazionali sull'assistenza spirituale

Giovanni Zaninetta, Adriana Turriziani

Introduzione

Spiritualità e religione

Spiritualità

Religione

Spiritualità e cure palliative

Competenze professionali

Linee guida

Lecture consigliate

Cappellano nel contesto internazionale di cura

Tullio Proserpio, Carlo Alfredo Clerici

Introduzione

Bisogni spirituali

Realtà internazionali

Quale assistenza spirituale?

Proposte e procedure

Formazione e organizzazione

Situazione normativa

Alla ricerca di standard e di principi di valutazione

Lecture consigliate

SPIRITUALITÀ E CURE PALLIATIVE

Assistente spirituale in un servizio di cure palliative

Mario Cagna

Introduzione

Assistenza spirituale: dalla manualità al cuore

Sofferenza globale

Dimensione spirituale: rimettere in mano alla persona le leve della scelta

“Comunità” come risorsa

Nuova crisi

Inciso: le cure palliative si muovono sul confine della disumanizzazione nella cura e rifiutano di oltrepassarlo

Dimensione spirituale ampiamente intesa: scegliere circa la propria salute e sapere perché si fa una scelta piuttosto che un'altra

Non lavorare da soli

Intervento della rianimatrice:

passaggio in unità di terapia intensiva rianimatoria

Comunicazione onesta e progressiva

Accettazione di supporto respiratorio e nutrizione artificiale

Non è un mondo di fiaba: ancora giorni difficili

Accompagnamento spirituale: aspetti religiosi

Trasferimento in hospice

A volte finiamo per rendere problematiche cose abbastanza semplici

Peggioramento
Considerazioni
Guardando indietro
In questa nave non c'è il comandante
e stiamo naufragando
Valutazioni iniziali
Rapporti con il nucleo familiare
Disorientato
Considerazioni
Una buona notizia e una cattiva
Lecture consigliate

Spiritualità delle cure palliative in Cicely Saunders

Ferdinando Garetto, Annamaria Marzi

Introduzione
Inquietudine
Incontro
Storie
Tempo
Sguardo
Grido
Comunità
Lecture consigliate

Panorama di fine vita: rilevanza della visione di Cicely Saunders

Joseph A. Raho, Eloisa Macrí Raho

Introduzione
“La persona ha un valore eterno”
“Ascoltami per un giorno, un'ora,
un momento, affinché io non spiri
nella mia tremenda solitudine,
nel mio silenzio senza eco”
Dolore totale
Dolore fisico
Sofferenza mentale-psicologica
Sofferenza sociale
Sofferenza spirituale
“Tu hai importanza fino all'ultimo momento
della tua vita e faremo tutto ciò che possiamo
per aiutarti non solo a morire pacificamente,
ma anche a vivere fino alla morte”
Lecture consigliate

Dimensione spirituale della cura, in ogni tempo

Sandro Spinsanti

Vita intera in uno sguardo
Consapevolezza necessaria
Speranza, speranze
Essere accompagnati
verso l'estrema soglia
Lecture consigliate

VIE DI ACCESSO ALLA SPIRITUALITÀ NELLA CURA

Ascolto empatico

Giorgia Gollo

Empatia:
evoluzione del concetto e definizioni
Empatia nella relazione di cura
Il difficile concetto di giusta distanza
Ascolto
Ascolto come tecnica comunicativa
Ascolto come atteggiamento verso l'altro
Che cosa ascoltiamo quindi?
Ascolto empatico e *burnout*
Ascolto empatico come atteggiamento

Lecture consigliate

Dignità in medicina

Loredana Buonaccorso

Dignità, psicologia e spiritualità
Dignità come costruito clinico
Dignità e umanità
Come fare? Un approccio di cura
centrato sulla dignità
Dignità e medicina:
un po' prima che la morte avvenga

Lecture consigliate

Via della compassione alla spiritualità in psicoterapia

Simone Cheli, Nicola Petrocchi

Spiritualità in un'ottica evolucionistica
Prospettiva della compassione
Sistema della minaccia
Sistema di ricerca di stimoli e risorse
Sistema calmante e compassione
verso sé e verso gli altri
Processi transculturali e transreligiosi
in psicoterapia
Lecture consigliate

Appunti sparsi per un approccio bioetico al tema della spiritualità in cure palliative

Ludovica De Panfilis

Introduzione
Partire dai significati per identificare
il significato: spiritualità, etica e bioetica
Scelta, decisione, processo decisionale:
dall'approccio bioetico al supporto spirituale
Lecture consigliate